

平成29年度学都仙台コンソーシアムサテライトキャンパス公開講座(前期)
開講科目概要

開講日時 (全て土曜日)		講座名 ◎講師名	概要	費用	定員	実施大学
6月3日	10:30 ～ 12:00	知って欲しい！睡眠のこと。 ◎大久保 剛	日本人は不思議です。寝ないことをまるで美德にしているかのようです。それが証拠に世界で見てもOECD加盟18か国中、下から2番目の短さです。また、短い睡眠時間で「効率の良い睡眠」を日本人は求めます。お心当たりはありませんか？ でも答えは、明確です。「しっかり、睡眠時間を確保して下さい！」これしかありません。最近、メタボと睡眠の関係も明らかになり、食品でも睡眠に影響する素材が研究されています。今回は、知っているようで、知らない「睡眠の世界」についてお話をさせていただきます。	無料	70名 (先着)	仙台白百合女子大
6月3日	13:00 ～ 14:30	人間は機械である＝人工臓器の基礎と臨床 ◎山家 智之	一つの内臓が病気になっただけで、生命まで失ってしまうのは、いかにももったいないことです。東北大学には、日本で唯一の「大学院医工学研究科」があり、頭の前からお尻の先まで様々な人工臓器、人工内臓の開発や研究、臨床展開が進められています。生命維持のためだけでなくQOLも考慮に入れた新しい人工内臓など、幅広い展開を目指しており、仙台から産まれた新しい人工臓器が、世界中で患者を助ける日を願って研究を進めています。	無料	80名 (先着)	東北大
6月10日	10:30 ～ 12:00	夏場のスポーツ活動をおこなう上で注意すべきことー熱中症を中心にー ◎村上 憲治	ここ数年、夏場の高温現象はスポーツ現場に限らず日常生活でも熱中症を招く大きな原因となっている。その結果、毎年のように生命の危機に関する現象が起こるのも事実である。特にスポーツ活動中に身体の危険にさらされることは避けたい。そのために、日頃からどのように準備し、どのような徴候が危険でどのように対処をするべきか改めて考え直す機会を設けたい。	無料	60名 (先着)	仙台大
6月10日	13:00 ～ 14:30	アスレティックトレーナーが教える～中学・高校生部活動における傷害予防～ ◎小野 勇太	スポーツ活動中のケガはつきものである。しかし、その後の処置、予防を怠ったが故に、後に望まれない結果となるケースは少なくはない。スポーツ傷害に関して普段あまり詳しく学ぶ機会のない選手、指導者、保護者のために、①学校部活動中に発生するスポーツ傷害、応急処置(RICE処置)、③ウォーミングアップとクーリングダウンの目的、④柔軟性向上のためのストレッチング、これらをより理解しやすく解説し、「傷害予防」意識の向上につなげたい。	無料	60名 (先着)	仙台大
6月17日	10:30 ～ 12:00	ピア・カウンセリング・スキル ◎堀米 美智枝	ピア・カウンセリングは同じ価値観(年齢、疾患、環境などが同じまたは類似している)をもつ者同士の相談活動を言います。専門的な知識や技術は必要ありません。家族、友人などの相談に乗る時の基本的なスキルについて、演習を交えながら行っていきます。動きやすい服装、履き物でご参加ください。	無料	30名 (先着)	東北文化学園大
6月24日	10:30 ～ 12:00	ビールの泡から最先端ナノ材料の創造へ ◎村松 淳司	ビールの泡。いったい、どうやってできるのでしょうか。サイダーの泡と比べて圧倒的に安定し簡単に消えないのはなぜでしょうか？そもそも泡ができるのはどうしてでしょう？泡や、牛乳、豆腐、温泉など生活に密着の科学は、そのまま最先端材料のナノ粒子合成につながっています。その科学とはなにか、本質をご説明し、さらに、最先端ナノ材料開発の最前線について、ご紹介します。	無料	80名 (先着)	東北大
6月24日	13:00 ～ 14:30	震災時の食について ◎森田 明	東日本大震災において、多くの人たちが共に経験した記憶の一つが「食」です。不足する食料の中で公的な備蓄のあり方に加え、自分自身での食の蓄えについて強く思ったのではないのでしょうか。食に関して、あのときはどうであったのか、また、私たちがこうした大災害に対し普段からどのように備えていけばよいのか、東日本大震災以前の姿、震災時の食の様子、また、こうした経験を踏まえたその後の社会の動きなどを元に考えていきます。	無料	60名 (先着)	宮城大

開講日時 (全て土曜日)		講座名 ◎講師名	概要	費用	定員	実施大学
7月8日	13:00 ～ 16:30	漢詩ゆったり鑑賞講座 ◎島森哲男	漢詩をじっくり、ゆっくり味わってみたいけれど、本を読んでも自分で考えてみてもどうも難しく手掛かりがつかめない、という人のために、いくつかの漢詩をわかりやすく解説しながら、一字一句、ゆったりと味わってみたい。そして、それぞれの漢詩の奥にある人々の思いや生活の起伏、時代背景などに分け入り、また自分の人生経験とも重ねながら、漢詩を深く味わう方法をみんなとともに探してみたい。また、漢詩の奥にある中国の文化や歴史にも触れる機会としたい。	無料	80名 (先着)	宮城教育大
7月15日	10:30 ～ 12:00	スポーツ現場における 脳震盪の実際 ◎内野 洋材	近年、国内外のスポーツシーンで大きな問題となっている「脳震盪」。日本チームの活躍が大きな注目を集めたラグビーワールドカップや、フィギュアスケートの羽生選手の事故などもメディアの注目を集め、日本での関心も徐々に高まってきている。しかし、いまだ医学的にも解明しきれていないことが多い傷害であり、プロレベルから部活動などの草の根スポーツにおいてもその対応が課題となっている。本講座では、脳震盪が起こるメカニズムや起こりうる症状、及びその対応などを、アメリカでの研究も紹介しながら、スポーツ現場でどのように取り組んでいけばいいかを考えていく機会としたい。	無料	60名 (先着)	仙台大
7月15日	13:00 ～ 16:30	漢詩ゆったり鑑賞講座 ◎島森哲男	漢詩をじっくり、ゆっくり味わってみたいけれど、本を読んでも自分で考えてみてもどうも難しく手掛かりがつかめない、という人のために、いくつかの漢詩をわかりやすく解説しながら、一字一句、ゆったりと味わってみたい。そして、それぞれの漢詩の奥にある人々の思いや生活の起伏、時代背景などに分け入り、また自分の人生経験とも重ねながら、漢詩を深く味わう方法をみんなとともに探してみたい。また、漢詩の奥にある中国の文化や歴史にも触れる機会としたい。	無料	80名 (先着)	宮城教育大
7月29日	10:30 ～ 12:00	【産学連携】 「いのちのエンジニア」 臨床工学技士～ここま できた人工臓器～ ◎工藤剛実	「臨床工学技士」という資格を御存知ですか？ 腎機能を代行する「人工透析装置」や肺機能を代行する「人工呼吸装置」、心臓手術時に用いられる「人工心臓装置」は、患者様の臓器の代わりに務める「人工臓器」です。この人工臓器を操作する資格が臨床工学技士で「いのちのエンジニア」とも呼ばれています。 この講座では、臨床工学技士の視点から現代医療に欠かすことができない最新の人工臓器を紹介します。	無料	80名 (先着)	東北文化 学園大
7月29日	13:00 ～ 16:30	夏の怪談教室 ～怪異と幻想の日本 文学vol.2 彷徨える魂—『源氏物語』六条御息所を中心 にして ◎古田正幸 夢で逢えたら—世阿弥 と『井筒』と夢幻能 ◎深澤 昌夫	光源氏の正妻葵の上は六条御息所の生霊(いきすだま)に憑かれて亡くなります。御息所本人はさほど恨みを自覚せず、また自身生霊と噂されることを恐れるのですが、にも関わらずその魂は生き身を離れ、葵上を苦しめ、死してなお光源氏の妻たちに憑くのです。恐怖か、それとも共感か。今回は『源氏物語』葵巻を中心に、彷徨える御息所の魂と情念の世界に皆さんをご案内します。 語ること、思い出すこと、聞くこと、語り継ぐこと…そのすべてを構造化し、一つの様式にまで高めた演劇が「能」です。今回は『伊勢物語』『筒井筒』の段に取材した世阿弥の代表作『井筒』を取り上げ、大切な人との別れを受け入れかね、死後もなお追憶と懐旧に生きている女性を描いた「夢幻(まぼろし)の世界」にみなさんをご案内します。	無料	80名 (先着)	宮城学院 女子大