

学 生 が + 紹 介 す る + キ ャ ン バ ス ラ イ フ

GAKUTO
SENDAI
CONSORTIUM

2011.10

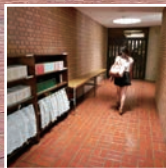
VOL. 7

特集

わたし×カフェづくり [宮城学院女子大学 Café・Palette] 女子大生とボランティア [宮城学院女子大学 MG-LAC]



**Take
Free**



撮影
宮城学院女子大学



わたし×カフェづくり

[インタビュー／カフェ・パレット]



赤レンガで造られた宮城学院女子大学の講義棟。奥へ進み階段を下ると、ガラス張りのきれいな建物があります。7月にオープンした、Ouef Café(うふ・カフェ)です。今回は、ここでCafé・Palette(カフェ・パレット)を運営している食品栄養学科4年の長倉佳慧さん、花澤聡実さんにお話しをお聞きました。

どのようなきっかけで
カフェを始めたのですか？

☆平本ゼミでは、もともと先輩方の代から卒業研究でカフェの運営が行われてきました。私たちも例年通り春休み前から「大学生の健康」というテーマで企画してきたのですが…
★震災があって一旦活動を休止しました。私たちにできることは何だろうと考えて、「被災地の食材を積極的に使ったメニューを

提供する」という企画に変更しました。

店内に生産者の方の写真がありますね。
どのようにつながりを持ったのですか？

☆津波被害や震災による風評被害に遭った方のために自分たちは何か力になれないかと思い、そのことをSNSに投稿しました。それを見た福島の生産者の方から声がかかり、じゃがいも、玉ねぎを提供して下さることになりました。

スタッフ紹介

仙台大学のBOSS

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/boss/>

こんにちは！ 仙台大学4年の大黒です。学都仙台の活動に参加して2年目になりますが、他大学のメンバーとの交流やGSCでの県内の大学取材を通して、自分の知らなかった宮城の各大学の情報・魅力を知ることができ、まだまだ新しい発見の連続です。これからも、そんな発見を余すことなく皆さんに発信していければと思いますので、どうぞよろしくお願いします！

実際に生産者の方とお会いして、 何か新たな情報はありましたか？

☆南三陸町のわかめは在庫も津波で流されてしまいました。震災前よりも、復興支援などのために需要が増えているようなのですが、商品にできる物が少ない。お客さんに思うように提供できないので複雑な気持ちだとおっしゃっていました。

★福島を生産者の方は、自分自身も野菜を出荷しているのかどうか、悩んでいらっしゃいました…。冗談まじり、笑顔まじりなんですけど、「今まで大切に野菜を育ててきたけど、全部捨てて他の土地に引っ越すことも考えている。」とおっしゃっていて…聞いていてとても辛かったです。

風評被害が全国で問題になっていますからね。

☆カフェのテーマでもあるんですが、放射能について生産者に直接聞いたり、国や県のHPを見るなどして、常に正しく新しい情報を入手しています。その情報を発信しながら料理を提供しているので、自分たちは風評への不安はあまりありません。今後も福島の食材



もどんどん使っていきたいと思っています。

★小さいお子さんがいるような保護者の方は敏感だと報道されていますが、カフェに食べに来てくださったお客さんのアンケートでは、福島産であることを意識して食べると答えた人は約半数でした。

震災の影響もあって例年より 遅めのスタートとなったようですが、 実際にカフェを運営してみてどうですか？

☆とても大変です！ 授業や就活と両立しなければならぬので…ゼミの仲間など、周りの人に支えてもらいながら運営しています。

★カフェで提供しているメニューも、ゼミの仲間や先生と一緒に考えました。何度も何度も試作をして。“産直チキンカツベグル”のように、ベグルを提供したいという私達の要望から材料を調達したものもあれば、“三陸わかめのかき揚げ丼”のように、被災地の食材に合わせて考えたメニューもあります。盛りつけにもこだわっているので、ぜひ注目してみてください！

スタッフ 紹介

東北大学のじゃば

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/japa/>

私がスタッフになったきっかけは、仲間と協力して何かを作り上げたいという思いを持っていたことです。また、文字や言葉で表現する能力を身につけたいとも考えていました。今後は、今まで以上に多くの人に読んでもらえるフリーペーパーの作成を目指して、スタッフと一緒にがんばろうと思います！ G.S.C を通して、仙台の魅力や学生のパワーを発信していくつもりです。卒業までの残り半年で、満足のいく作品ができるよう努力していきます！

店内が新しく、キッチンが開放的なので、お客さんは調理している姿を眺めることができますね。

☆実際に調理している時は、忙しすぎてお客さんの様子を見る余裕はないんです…それじゃダメなんですけどね。でもたまに「おいしい!」などの声が聞こえてくるので、その時はとてもうれしいです。

★「おいしかったよ」と言ってもらえることは本当に嬉しいです。友達が私たちを気遣ってくれて、「頑張ってるね」と声をかけてくれたり、ホールを手伝ってくれることも。とても励みになります。

周りの人に支えられているんですね。

☆本当に、周りの方の協力のおかげで、運営が成り立っています。実際、シフトの調整、レジなどの会計、ホール、スタッフへの指示…全部を自分たちで決めて仕切っているかな

くてはならなくて。経験がなかったのでも大変です。

★平本先生には、厳しいことも言われるので… (笑)でも、とても尊敬しています。

今後のカフェの目標、予定を教えてください!

☆目標は、食材の情報を常に更新して発信していくことです。あとは、売上を伸ばすこと。一日3万円が目標です!

★後期もカフェを開く予定ですが、メニューは検討中です。学祭の打ち上げパーティーも企画中で、特別メニューも考えています!

読者の方にメッセージをお願いします!

☆カフェ・パレットはたくさんの生産者の方に支えてもらっています。もっと色々な方にこのカフェで食事をしてもらいたいです。

★被災地への応援の気持ちを持って、ぜひカフェ・パレットに足を運んで下さい。



スタッフ紹介

宮城学院女子大学のたっち

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/touch/>

宮城学院女子大学のたっちです☆いよいよ3年生になり、大学生活も後半…でもまだまだ新しいことをしていきたい!と思っていた時に学都の活動を紹介していただきました。普段は女の子たちだけの世界で生活しているので、男の子ばかりの学都の活動は毎回新鮮なことだらけです (笑) 取材や原稿を書くことなど何もかも初めてなので大変ですが、メンバーに支えてもらいながら楽しくやっています! これからよろしくお願いします!

【一週間の予定】 ○花澤さんの場合

	月	火	水	木	金	土	日
9:00	食材発注 ↓	シフト確認 木・金曜日入ってくる人に忘れずに入ってもらうため確認のメールを送る。 ↓	模 試 管理栄養士の 国家試験対策 ↓	仕込み ↓	仕込み ↓		
12:00	翌日発表する 進捗状況の レジュメ作成 ↓	講義実習 (150分) 食品加工について実 際に作って学びます。 ↓	検 収 注文したものが注文通 り届いているか、食材に 傷みでるところはない かなどの確認をします。 ↓	開店準備 営 業 ↓	開店準備 営 業 ↓	アンケートの 意見欄確認など ↓	
15:00		ゼ ミ (80分) 先週一週間の活動を進 捗状況としてA4プリン トにまとめ、他グルー プや先生と意見交換 ↓	仕込み及び ホールセッティング ↓	片付け及び 仕込み ↓	片付け・食品の 在庫確認 ↓	反 省 翌週の 発注表作成	
18:00	その後、話し合いで 出た課題を改めて長 倉さんと考える時間 をつくりました。				この際、午後は交代 で授業に出てました。 (ちょうど違う科目を とってたので)		



Café
Palette
- menu -



【 とうやのポテトサラダ 】



【 三陸わかめのかき揚げ丼 】



【 産直チキンカツベール 】



【 甘夏のロールケーキ 】



【 パンプキンポタージュ 】

スタッフ 紹介

東北学院大学のバセリ

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/parsley/>

東北学院大学教養学部1年、バセリです。学都仙台コンソーシアムに入ったきっかけは、フリーペーパー「G.S.C」を読んだことです！今回はじめてG.S.Cの製作に携わりましたが、先輩や大学職員の方々に助けられ、ようやくかたちにすることができました。女子大に行って取材をしたり、スタッフ間で原稿の添削をしたりと、とてもいい勉強になりました。取材した学生たちに負けないくらい、充実したキャンパスライフを送るのが目標です><

MG-LAC

女子大生 と ボランティア



MG-LACとは、宮城学院女子大学リエゾンアクションセンターの略称です。地域の産業などとの連携を更に推し進め、体験型学習プログラムと自主活動プロジェクトを一層充実させるために設置されました。今回は多数活動しているボランティアの中から南光台小学校を支援している、大國なつみさん取材しました。

活動を始めたきっかけを教えてください。

友達の誘いがあって、4月上旬から活動を始めました。南光台小を選んだのは、家から近く、持続的な支援ができると思ったからです。

具体的にどのような活動をしていますか。

最初の頃は週に3～4日活動がありましたが、最近は週1～2日ほどになりました。南光台小は校舎が壊れてしまったため、コミュニティセンター、児童館等を使い、6学年を4つに分けて授業をしていました。段ボールで

ひとつの教室を区切っていたんですよ。今は1年生の担当をしています。活動は学習支援と生活支援の2つがあるのですが、隣のクラスが近いために先生の声が行き届かなかった児童をフォローしたり、テストの丸つけをしたりすることが多いです。

一年生の担当って、

たくさん人数が必要なんじゃないですか？

いえ、ボランティアの数自体はそう多くありません。人数に応じてやることも変わって

スタッフ紹介

東北芸術工科大学のTの人。

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/tshirt/>

夏でも冬でも関係ねえ! Tシャツ馬鹿の「Tの人。」です。学生スタッフが結成されて今年で4年目、今年で僕が入って4年目。もはや、長老と呼ばれるんじゃないでしょうか…。今年も頼もしいスタッフが入ってきてくれて、ハッピー! みんなと楽しみつつ、いろいろやれたらなあと思います。ステキなものを作るには、やっぱりエンジョイです! Yeah!

きます。学生ボランティア間では相談や反省会をして、気づいたことを共有するようにしています。例えば、『あの子は集中力が落ちがちだから気にかけるようにしましょう。』とか。

南光台の子どもたちのようすは どうですか??

とにかく元気ですね! 暑いと集中力が落ちてしまうけれど、先生の話の聞こえと頑張っています。ついたての段ボールで遊んで怒られている子もいますが…(笑) 子どもたちは、私のことを先生と呼んでくれるけど、どちらかというとお姉さんの存在として慕ってくれている印象です。休み時間に話しかけてくれたりもしますよ。子どもたちの間では、ぶんぶんごま、折り紙など室内での遊びが流行っているみたいです。

子どもたちのサポートをするにあたって 気をつけていることは?

やっぱり、笑顔で接することを心がけていますね。それから、先生方も私たちに仕事をお願いするのをためらってしまうことがあるので、自



分から進んで行動することも意識しています。

なるほど。失敗談、あれば教えてください。

算数のテストのとき、わからない子に正解に近いことを教えそうになって、先生に注意されてしまいました。言葉をかみ砕いて教えることも大変です。本当に手探りの支援活動なので、先生方に迷惑をかけていないかは心配なところですよ。

この活動をしていてよかったことは?

授業時の教材の用意、掃除をして、先生方から感謝されると、よかったと思います。子どもたちが頑張っている姿を見ると、それを助けているんだ、という実感も湧いてきます。この支援で改めて子どもが好きなことに気づきました!

G.S.C.をご覧の皆さんへ、

最後に一言お願いします!

南光台小学校も地域と協力して頑張っています。皆さんも身近な人と助け合って、この大変な時期を乗り越えていきましょう。

スタッフ 紹介

東北大学のタスク

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/task/>

ども、東北大学3年のタスクといます。大学の外の人ももっと知り合いたいな—と思っていたところに、じゃばから誘われて参加しました。思った通り、いろいろな立場の人と関わることができて、楽しく過ごしています。持つべきものは友達ですね。面白くなければフリーペーパーじゃねえ! ってことで、手に取った人が得した気分になれるようなフリーペーパーを作っていきたいです。G.S.C.のこれからにご期待ください。

info.

1

ブログ・twitterはじめました！

今年度から、広報サポートスタッフみんなでブログを始めました。フリーペーパー「G.S.C」の取材や編集といった活動から、テストやサークルなどスタッフの日常まで、幅広いテーマを取り上げています。また、twitterも始めたので、良かったらフォローしてみてください！

info.

2

広報サポートスタッフ募集

「G.S.C」は、およそ10人の仙台の学生からなる、広報サポートスタッフによって作られています。スタッフとして一緒に本誌の発行に携わってみませんか？フリーペーパーを通して情報を発信していきたい、みんなと協力して何かを作り上げたいと考えている人にはオススメです！いろいろな専攻や学年のスタッフがいるので、やる気がある人は大歓迎です！興味のある人は下のメールアドレスまで連絡をください。

info.

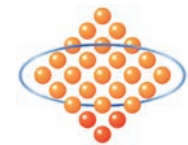
3

意見・ネタ募集

本誌へのご意見・ご感想を募集しています。読者の皆さんの声が、より良いモノを作るために必要なので、気軽に意見をお寄せ下さい！また、「G.S.C」で取り上げて欲しい、ネタや企画も募集中です。「仙台で最も学食がおいしい学校は？」「学校で一番人気の講義って何？」など何でも結構です♪

編集後記

今回は2011年度の新規メンバーで初めての取材でした。宮城学院女子大学特集ということで初めての女子大に緊張しましたが、楽しくインタビューや撮影ができ、すっかり宮学の“通”になれた気がします。取材から、カフェもボランティアも、震災の復興のために、身近なところから応援していこうとする思いが感じられました。この声を正しく、広く伝えていくことを念頭に置いて、編集作業にあたりました。読者のなかから、被災地や震災のことを考える人が増えていいなと思います。（じゃば）



学都仙台コンソーシアム

製作・発行

学都仙台コンソーシアム 広報部会広報サポートスタッフ

web サイト：<http://www.gakuto-sendai.jp>学生 ブログ：<http://www.gakuto-sendai.jp/students/>

twitter：@gakuto_students

メールアドレス：gakuto022@live.jp

スタッフ
紹介

宮城大学のおーじ

>>> ブログURL <http://www.gakuto-sendai.jp/students/prince/>

宮城大学2年のおーじです。大学では『学生広報部』という団体で代表を務めています。宮城大生だけでなく、東北の全ての大学生が、もっと充実した大学生活を過ごせるように、橋渡し役になれたらと思います。この活動に参加させて貰いました。全ての学生が、この4年間で「楽しい!」と思えるように、全力で楽しみたいと思います。